

こころの園

vol.26
2026年



— 緑と^{かがや}耀き — 町田の丘の公園墓地 —

都心から40分。 便利な交通アクセス

電車をご利用の方は ……………

小田急線「鶴川」駅
京王相模原線「若葉台」駅が便利です。

- 「鶴川」駅から神奈中バス停2番
(若葉台駅行:真光寺バス停下車徒歩8分)
- 「若葉台」駅から神奈中バス
(鶴川駅行:真光寺バス停下車徒歩8分)

無料送迎バス運行(真光寺バス停より2分)

真光寺バス停付近から霊園まで、無料送迎バスを運行しております。お気軽にご利用ください。

運行日 ……………

- 土・日・祭日
 - 7・8月のお盆(13日～16日)
 - 3・9月のお彼岸(入り～明け)
- ただし年末年始は運休



2026年 年回表

一般的に、追善のご法事は祥月命日かそれ以前の日取りで行うようにします。神式(年祭)ですと、故人の誕生日か命日に行います。それぞれ節目となる年回は次の表でご確認ください。

ご法事(仏教)			
一周忌	令和七年没	二十三回忌	平成十六年没
三回忌	令和六年没	二十七回忌	平成十二年没
七回忌	令和二年没	三十三回忌	平成六年没
十三回忌	平成二十六年没	三十七回忌	平成二年没
十七回忌	平成二十二年没	五十回忌	昭和五十二年没

年祭(神道)			
一年祭	令和七年没	二十年祭	平成十八年没
三年祭	令和五年没	三十年祭	平成八年没
五年祭	令和三年没	五十年祭	昭和五十一年没
十年祭	平成二十八年没	百年祭	大正十五年・昭和元年

《個人情報に関するお知らせ》
当霊園が保有する個人情報に関し、個人情報保護法の施行に伴い、ご案内申し上げます。当霊園では、墓地をご購入されたお客様の個人情報は、墓地の運営・管理並びに法要受付ご案内等を送付させていただく目的にのみ利用させていただきます。上記業務の委託を行うため管理会社並びに配送会社に業務委託いたしますが、その他の第三者に無断で提供することはありません。

東京多摩霊園 宗教法人 末広行浄教会

〒195-0051 東京都町田市真光寺町203番地1 (開門9:00～閉門17:30)

火・水曜定休日(祝日・お盆・お彼岸・年末年始は除く、お参りはできます)※詳しい営業カレンダーは公式ホームページをご覧ください。

お問い合わせ・お申し込みは — 東京多摩霊園 管理事務所までお申し出ください。 —

042-736-3111

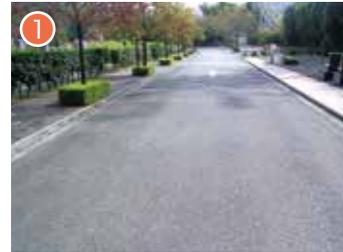
<https://www.tokyo-tama.com>

霊園だより

ごあいさつ

東京多摩霊園をご利用の皆さまには平素より格別なご理解とご協力を賜り心から厚く感謝申し上げます。
 皆さまの大切なご先祖霊が安らかに眠るこの町田の丘は、春には桜が咲き競い、夏には光溢れる緑と涼しい風が、秋には木々の葉が色づき、冬は静穏に包まれた申し分ない聖地環境を呈しております。
 私共、管理事務所職員一同はこの環境を維持し、皆さまを快くお迎えできますよう業務に精励いたして参ります。
 皆さまのご健勝とご幸運を心よりお祈り申し上げます。

お客様の安心のために
 東京多摩霊園では、お客様の安心のために健全な経営に努め、財産目録や財務に関する帳簿などを常に閲覧いただけるよう備付しております。今後ともいままと同様にお客様の信頼をいただける健全な経営に努めてまいります。



1 ゆとりの車道: 道幅6mの車道は、直接お車を墓所近くに止められるよう配慮されています。



2 水場・手桶: お参りしやすいよう、墓所近く、園内各所に水汲み場を設けてあります。



3 8 生花販売: 管理棟にてお花とお線香を販売しております。お彼岸・お盆には園内でも販売しております。



4 園内お手洗い: 園内に2ヶ所ございます。



5 園内通路: 入り口から園内に300m続く並木道。四季折々の花木が風情を楽しませてくれます。

23,000本の樹木が、訪れた方々をお迎えします。



6 あずまや・日本庭園: ご休憩にご利用ください。



7 墓地: 一般墓地最終区画H区は南向きの全ゆとり区画でお参りのしやすさを追求した設計です。



8 管理棟: お待ち合わせなどにご利用できる休憩ロビー、法要室や会食室もある複合施設です。

お知らせ
 2020年4月1日より、火曜・水曜を定休日とさせていただきます。定休日においてもお参り(9時~17時30分)は可能ですが、管理事務所での御用の受付はできかねますのでご注意ください。
 ※旧販売事務所は現在ご利用できなくなっています。新規お申込みのご相談等は管理事務所までお立寄りください。



9 樹林葬: 2025年5月より永代供養付個別墓「樹林葬」の受付を開始、お一人様用・お二人様用でお申込ができます。

「生きるうえで力をもたらした人にお墓参りを」

綾戸 智恵 (ジャズ・シンガー)



人は永遠に生きない。生まれ
たら死ぬのは当たり前。小さい頃
より母から聞き、学んだ死生観
が私にも息づいています。

小学生の時、「お母さんが死ん
だら線香の代わりに煙草をあげ
て、お経の代わりに株式市況を
流してな」と言われ、「できるか
い!」と返し、漫才のネタみたい
によく話していたんです。後で
不安になって本気かどうか尋ね
たら、「アホかつ!」と笑っていま
した。

好きなものを事前に伝え、自
分が死んだらどんな人だったか思
い起こしてほしいという親心だっ
たんでしよう。見送りの仕方
も、「私の人生の結果はあんたやさか
い、好きなようにしなはれ」と言っ
ていました。

母が亡くなったのは2021年
1月のこと。94歳でした。その
日は介護施設から自宅に帰って
きていて、一緒に歌を歌ったりお
風呂に入ったりして上機嫌。あの

を、血肉を分けてあげたい」。そ
んな気持ちが強くなったのはそ
れから。母が旅立ったあの日、私
は大人になるタイミングを迎え、
人生がまた新しくスタートした
んだと思います。自分の人生全部
で生と死を娘に示してくれたん
だから、できた親です。

私の最期は母と同じように、
息子に任せるつもり。うかんむ
りの「六」は屋根の形を表してい
ますが、「家族」は同じ屋根の下
で暮らす中で、大切なことを受
け継いでいく。綾戸家の家族の
死生観が、息子にも伝わってい
るはず。

お墓は死後にこそ意義がある
もの。家族は心の中に亡くなっ
た家族のお墓を作り、参ること
もできます。でも、徳川家康の
ように、生前の業績が表現され
た立派なお墓は、大きな仕事を
成し遂げた人にこそ、積極的に
建ててほしい。お医者さんや社長
さんといった方々もそう。自分
の姿や発明品などの実績をお墓

世に逝く心づもりができていた
んでしょね。飲みたいというん
でモルトウイスキーを出したら、
おいしそうに味わい、「まだ飲
む?」と聞いたら「もうええ」と
の答え。最期は私の腕の中で「あ
」とひと息。落ち着いた、ええ顔で
逝きました。

母を看取ったすぐ後に家の中
にいた息子を呼ぶと、私の背中を
さすりながら、母に向け、「おば
あちゃん、ご苦労さん」とひと言。
お葬式は息子とマネージャーらと
4人で行い、リモートで友人のお
坊さんにお経をあげてもらいま
した。不謹慎と思う人もいるか
もしれませんが、私はずっと笑顔
でした。「これでお母ちゃんはお
痛いこともなくなる」という気持
ちもあつたんです。

お葬式で涙を流す方もいます
が、正直なところ、子どもの頃か
らよくわからなかった。現世に
は辛いことも多いですし、あの世
に旅立つ人は、生きている人たち

の形に残してもいいですね。
なぜなら、「こんなお墓を残せ
るような人生を歩みたい」と、
生きる人たちの指針や目標にも
なるから。偉人のお墓に参る人も
尊敬や憧れの気持ちを持つてい
るはず。立派なお墓を建て
られるかどうかは人生のバロメー
ターになると私は思います。

私もいずれ、私が生きるう
えで大きな力をもたらした人のお墓
参りに行きたい。自分がここまで
生きられ、目標になったことを
伝えたいです。

70歳になったら、まずは江利
チエミさんのお墓にお参りしよ
うと考えています。チエミさん
の「テネシー・ワルツ」を歌い続け
たおかげで、こんな人生になり
ました。あいさつぐらい行かん
と、あの世で怒られるんちゃう
かと思っています。

お墓は生きた証です。でも、
死んだ後のことは、母が私に託
したように、残された人たちが
行うので構わないし、生きるこ

に向け、「私はもう卒業。後はが
んばりや」と言っているように思
うんです。

コロナ禍で葬儀場が混雑して
いたから、母の遺体は自宅に数日
間、安置していました。体からは
水分が抜け、どんどん小さくなっ
ていく。最後にはポツと消えてし
まうんじゃないかと思つたぐらい。
変かもしませんが、そうして
息子と二人で母を見送るその時
間が嬉しかった。

母が亡くなってからも、母の存
在は家中で感じていました。座つ
ていた椅子、使っていたお茶碗を
見ても母の姿が思い出され、今も
生きていると勘違いすることも。
お仏壇など特別な場所でもなく
ても日々の生活の場に面影は強
く残っています。

人が死んだらどうなるかを、
母は自身でもって私たちに見せ、
人生の残り時間を教えてくれた
んでしょ。「灰になるまで生き
尽くそう」「若い人に自分の歌

とは様々な形があつていいと思
うんです。もつと大らかに死を
受け入れられるような世の中
になればいいですね。

プロフィール

綾戸 智恵 (ジャズ・シンガー)
< Chie Ayado ・あやど ちえ >

1957年生まれ、大阪府出身。17歳で単身渡米。2003年、
『NHK紅白歌合戦』に出場し、『テネシー・ワルツ』が話題
に。2026年2月にセルフプロデュースアルバムをリリース。
2月1日、ブルーノート東京にてレコ発ライブ開催。
YouTubeの自宅弾き語り動画「ジャズパーまいど」、
Podcast「綾戸智恵のばば放談」ほかSNSなどでの活動も
大好評。着実な歩みを続けている。
オフィシャルサイト <https://www.chie-ayado.com>



ひとくちメモ

寿陵 [じゅりょう]

生前にお墓を購入すること
を、「寿陵」と言い、古くから
おめでたいこととされてい
ます。これは、日本のお墓の
ルーツが「仏塔」だったこと
に由来しています。お墓の
準備は仏塔を建てることで
もあり、「生前に仏事を修め
る」という縁起の良い意味
があるのです。

現在では、善き旅立ちを願
う仏塔というより、思い出の
碑としての意味の方が強く、
思いにかなったお墓にした
いというお気持ちから寿陵
を考える方が多くなりました。
いずれにせよ、お墓は一
生以上の財産です。受け継
いでゆく方々にとっても、心
やすらぐものを遺したいも
のです。

定休日について

- 火・水曜が定休日となります。(お参りはできません)
- 盆・彼岸・12月30日～1月3日の各期間内は火・水曜も営業日となります。
- 火・水曜営業の前後に振替定休日を設ける場合があります。
(公式ホームページ・園内ポスターでご確認ください。)

ご法事について

【ご法要時にかかる費用(お布施等は除く)、各種手続きの諸費用は全て、事前お振込でお願いいたします。】

礼拝堂・会食室をご利用の際はご予約をお願いいたします。

皆さまにご利用いただける礼拝堂・会食室をご用意しています。
ご利用の際は、早めにご予約をお願いいたします。お食事のご注文は一週間くらい前までに。人数等の多少の変更は前日の午前中までお受けいたします。



礼拝堂使用料(使用時間45分)

1ルーム(23名様迄) …… 13,200円(消費税10%込)



会食室使用料(使用時間1時間30分)

1ルーム(10名様迄) …… 6,600円(消費税10%込)

2ルーム(20名様迄) …… 13,200円(消費税10%込)

3ルーム(30名様迄) …… 19,800円(消費税10%込)

各宗派のご法要をお世話いたします。

当霊園は宗旨・宗派に関わりなくご利用いただける霊園です。皆さまのお付き合いされているお寺様など、どなたでもお出入りしていただけますが、お近くにお心当たりの寺社のない方々には、当霊園でご法要のための各宗派寺社のお手配、ご紹介をいたします。管理事務所までお問い合わせください。

ご法要

諸費用ご案内 (消費税10%込)

埋葬料 41,800円(神式は祭壇・神具使用料含み 47,300円)

墓前追善供養ご準備

仏式 経机一基(清掃料含む) 17,600円

神式 祭壇一基(清掃料含む) 23,100円

【ご注意】ご法事は施設ご使用の有無に関わらず、必ず管理事務所へのご連絡をお願いいたします。
また、お盆(七・八月)とお彼岸(三・九月)の期間中及び十二月三十日～一月三日は、お参りの方が多いためご法事はご遠慮いただいております。

ご法事のお花・お供物を事前予約にて ご用意いたします。

ご法要時の墓前花のご用意を事前の予約にて承ります。
また神道式の祭壇用お供物(海のもの・山のもの・里のもの)とお柁も事前予約にて承ります。
※お供物は神道式のみお受けしております。

供物代行(神道式)



各種事務手続きについて

住所変更されたとき、名義人様がお亡くなりになられたときなどは、所定の手続きが必要になります。すみやかに管理事務所にご連絡いただけますようお願いいたします。

使用承諾証書を紛失されたときは再交付の手続きをしてください。

ご住所が変更になった場合 <small>(表示変更含む)</small>		住民票一通
氏名が変更になった場合		使用承諾証書 戸籍謄本・住民票各一通
名義人様死去による 使用権承継などの場合 <small>(使用承諾証書の書き換えをしてください)</small>		使用承諾証書 承継者の戸籍謄本及び住民票各一通 認め印 ※ 承継内容により他書類
埋葬の場合 <small>(お骨を埋葬される場合は、埋葬手続きを行ってください)</small>		火・埋葬許可証(市町村役場発行) 埋蔵届(管理事務所指定用紙)

ご用意いただくもの

園内でのご注意

- カートは必ず運転免許証をお持ちの方が運転してください。(利用申込書が必要です)
- 園内及び駐車場内に於ける事故、盗難等のトラブルは一切責任を負いません。
- 車を管理棟周辺に停める場合は、進行方向に関係なく建物側に停めてください。すようお願いいたします。(但し、白線内は常時駐車禁止です)
- 墓所までの歩道は、桜の根が張りインターロッキングを持ち上げているため、歩きにくくなっている箇所もございますのでご注意ください。
- ペットのふんは必ず処理しお持ち帰りいただくようお願いいたします。
- 不要になった塔婆がございましたら、お焚き上げいたします。管理事務所までお持ちください。
- 台風等により、お墓や塔婆立てが壊れる事例が多数発生しております。塔婆の長さ**120センチメートル(4尺)**以内でお願いいたします。
- 園内へ家庭ゴミや不燃ゴミを持ち込む方が多くなっています。園内ゴミ箱利用は、お参りで出るゴミのみお願いいたします。

お墓のメンテナンス・お参り代行について

水垢除去作業

建墓して数年が経ちますと手作業では取れない水垢汚れが目立ちます。石を傷めない専用の工程で除去作業をいたします。

水垢除去



メジの補修作業

建墓して数年が経ちますと石碑・外柵の接合部分のメジ(セメント)が劣化してしまいます。コーキングを使用して作業いたします。

メジの補修



献花代行・お参り代行

ご来園が難しい方に献花代行・お参り代行もごさいます。(献花代行・お参り代行は全て有料とさせていただきます)ご利用ご希望の方は2週間前までにお申し付けください。

献花代行



詳しい内容・費用につきましては、管理事務所へご相談ください。

メールアドレスご登録のお願い

東京多摩霊園では、お客様への大切なお知らせをメールにてお届けしております。

管理料の口座振替日のご案内や営業日・定休日振替のご案内など

お知らせが届くことでお客様より「安心した」とのお声も頂戴しております。

まだ登録がお済みでない方は、公式HPのお問合せページから「メール登録希望」とご連絡いただくか、管理事務所までお問い合わせください。

催し物・イベントについて

東京多摩霊園では、現在催し物・イベントについては、日々協議をしております。

現状は、母の日参り「カーネーションプレゼント」と父の日参り「ひまわりプレゼント」のみ実施しております。

他イベントについても決定しましたら、皆様へご報告させていただきますのでしばらくお待ちください。

新墓所「樹林葬」のご案内

永代供養付
樹林葬
好評受付中



- お一人様用・お二人様用
- 生前申込可
- 管理料不要
- 承継者不要

お申込・ご案内受付は
管理事務所までお申出ください。

当園のホームページでは、お客様へのお知らせや最新情報を掲載しております。
また、最新版はもとより過去に発行した「こころの園」も公開しておりますので、ぜひご覧ください。

<https://www.tokyo-tama.com>

墓所管理料 口座振替切り替えのご案内

昨今の資源節約の一環として、またお支払いのお忘れを防ぐために、管理料の口座振替の実施を行っております。まだ変更されていないお客様は、ぜひ切り替えをお願いいたします。(振替登録の口座は、名義人本人様の口座のみとさせていただきます。)

なお、振替のお知らせはインターネットメールにていたしますので、メールアドレスのご登録もお願いいたします。(メール登録は名義人様以外のご家族様でも可能です。お知らせを郵送で行うことは出来かねますので、ご了承ください。)

【重要なお知らせ】

前回の管理料請求時にお知らせしました通り、管理料の振込支払をご希望の方には、2026年度分より請求書の発行手数料及び振込手数料を追加請求させていただきます。また、1年ごとの請求とコンビニエンスストアでのお支払いに変更となり、従来のゆうちょ銀行口座への振込はできなくなります。各手数料負担を避けるためにも、口座振替へお切替えください。

一括管理料のご案内〈墓じまい不要〉

通常、お振込または口座振替でお支払いいただくことになっております管理料を一括でお支払いいただくことにより、毎回お振込み手続きや残高準備をいただくわずらわしさがなくなると共に、将来お子様・お孫様の負担を無くすことができます。

現在840組以上の方がこの制度をご利用になられております。

将来名義人様不在(後継がない)となった場合にも最後の名義人様の33回忌までお墓を存続でき、33回忌後に霊園の責任において、お祀りされている皆様の永代供養・墓石撤去工事をさせていただきます。

管理事務所にて受け付けておりますので、この機会に安心できる墓じまい不要の一括管理料制度をご検討されてはいかがでしょうか。詳しくは管理事務所までお問い合わせください。